



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ
ΓΕΝΙΚΗ Δ/ΝΣΗ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ
& ΠΟΙΟΤΗΤΑΣ ΖΩΗΣ
Δ/ΝΣΗ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ
& ΥΓΙΕΙΝΗΣ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ
ΤΜΗΜΑ Α΄

Πληροφορίες:
Ταχ. Διεύθυνση: Αριστοτέλους 19
Ταχ. Κώδικας: 101 87
Τηλέφωνο: 2132161325
FAX: 2132161907
Email: ddy@moh.gov.gr

Αθήνα, 14/ 03/2020
Αρ. Πρωτ. Δ1α/Γ.Π.οικ.18155

ΠΡΟΣ: Όπως ΠΙΝΑΚΑΣ ΑΠΟΔΕΚΤΩΝ

ΘΕΜΑ: «Συστάσεις για την αποφυγή επισκεπτηρίων σε Κέντρα Φυσικής Ιατρικής Αποκατάστασης, Μονάδες Φροντίδας Ηλικιωμένων και Μονάδες Ημερήσιας Νοσηλείας».

Σχετικά:

1. Η Πράξη Νομοθετικού Περιεχομένου με θέμα: «Κατεπείγοντα μέτρα αποφυγής και περιορισμού της διάδοσης κορωνοϊού» (Α΄ 42/25-02-2020)
2. Το ΠΔ 121/2017 (ΦΕΚ 148 Α,) «Οργανισμός του Υπουργείου Υγείας», όπως τροποποιήθηκε και ισχύει σήμερα.
3. Τις από 09.03.2020 Οδηγίες του CDC σχετικά με τα άτομα που κινδυνεύουν από σοβαρή λοίμωξη COVID-19 (People at Risk for Serious Illness from COVID-19/CDC) <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/specific-groups/high-risk-complications.html>
4. Το από 09.03.2020 πρακτικό της Εθνικής Επιτροπής Προστασίας της Δημόσιας Υγείας έναντι του κορωνοϊού COVID-19
5. Το 09.03.2020 πρακτικό της Επιτροπής Αντιμετώπισης Εκτάκτων Συμβάντων Δημόσιας Υγείας από λοιμογόνους παράγοντες

Το παρόν έχει ως σκοπό την προστασία των ατόμων που ανήκουν σε ευπαθείς ομάδες αυξημένου κινδύνου για σοβαρή λοίμωξη COVID-19.

Οι **κορωνοϊοί** είναι μία ομάδα ιών που συνήθως προκαλούν αναπνευστικές λοιμώξεις η σοβαρότητα των οποίων ποικίλλει στον άνθρωπο και στα ζώα. Εκτιμάται ότι περίπου το ένα τρίτο των λοιμώξεων ανώτερου αναπνευστικού στον άνθρωπο μπορεί να προκαλείται από κορωνοϊούς. Ο κορωνοϊός SARS–COV-2 είναι στέλεχος που απομονώνεται για πρώτη φορά από τον άνθρωπο.

Με βάση τα διαθέσιμα επιδημιολογικά δεδομένα, φαίνεται ότι ο κορωνοϊός SARS–COV-2 πιθανότατα μεταδίδεται από άνθρωπο σε άνθρωπο μέσω σταγονιδίων που αποβάλλονται από άτομο

που νοσεί, μέσω βήχα ή πταρμού ή με άμεση ή έμμεση επαφή με εκκρίσεις αναπνευστικού (δηλαδή μέσω μολυσμένων χεριών). Ο χρόνος επώασης της νόσου, υπολογίζεται σε 2-14 ημέρες με μέσο χρόνο επώασης τις 5 ημέρες.

Ομάδες αυξημένου κινδύνου για σοβαρή λοίμωξη COVID-19 αποτελούν άνθρωποι με ηλικία άνω των 70 ετών ή οποιασδήποτε ηλικίας με υποκείμενα σοβαρά χρόνια νοσήματα (καρδιαγγειακά νοσήματα, σακχαρώδης διαβήτης, νοσήματα του αναπνευστικού συστήματος) και άτομα με ανοσοκαταστολή (σχετ. 3 και 5).

Σε συνέχεια του σχετικού (4) και στο πλαίσιο της προστασίας των ομάδων του πληθυσμού που παρουσιάζουν αυξημένο κίνδυνο για σοβαρή λοίμωξη COVID-19 συνιστάται η αποφυγή επισκεπτηρίων σε Κέντρα Φυσικής Ιατρικής Αποκατάστασης, Μονάδες Φροντίδας Ηλικιωμένων και Μονάδες Ημερήσιας Νοσηλείας.

Σε περιπτώσεις που κρίνεται απαραίτητη η παρουσία συνοδού στις ανωτέρω δομές, αυτή θα πρέπει να περιορίζεται σε ένα (1) μόνο άτομο, και να εφαρμόζονται όλα τα μέτρα προφύλαξης (λήψη αυστηρών μέτρων ατομικής υγιεινής όπως η επιμελής και συχνή απολύμανση χεριών και η συνεχής χρήση κατάλληλης μάσκας), ενώ τέλος θα πρέπει να μην επιτρέπεται σε καμία περίπτωση η επίσκεψη από άτομα που παρουσιάζουν οποιοδήποτε σύμπτωμα ενδεικτικό λοίμωξης του ανώτερου αναπνευστικού συστήματος (ενδεικτικά βήχας, φαρυγγαλγία, πυρετός, δεκατική πυρετική κίνηση, δύσπνοια κ.λπ.).

Τα ανωτέρω κέντρα και μονάδες οφείλουν να τηρούν στην υποδοχή τους βιβλίο επισκεπτηρίου. Στο βιβλίο επισκεπτηρίου θα πρέπει να καταγράφεται καθημερινά: το ονοματεπώνυμο του επισκέπτη, το ονοματεπώνυμο του ωφελουμένου που δέχεται την επίσκεψη, η ώρα άφιξης και η ώρα αναχώρησης του επισκέπτη καθώς και ένα τηλέφωνο επικοινωνίας αυτού.

Ο ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ

Π. ΠΡΕΖΕΡΑΚΟΣ

ΠΙΝΑΚΑΣ ΑΠΟΔΕΚΤΩΝ ΓΙΑ ΕΝΕΡΓΕΙΕΣ ΚΑΙ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ:

1. Υπουργείο Εργασίας και Κοινωνικών Υποθέσεων
Σολωμού 60 Αθήνα 104 32
2. Όλες τις Περιφέρειες της χώρας
Γεν. Δ/νσεις Δημόσιας Υγείας & Κοινωνικής Μέριμνας

Γραφείο κ.κ. Γεν. Δ/ντών

(με την παράκληση να ενημερώσουν τις Περιφερειακές Ενότητες και όλα τα κέντρα και τις μονάδες ευθύνης τους)

3. Όλες τις Υ.ΠΕ.**Γραφείο κ.κ. Διοικητών**

(με την παράκληση να ενημερώσουν τις μονάδες αρμοδιότητάς τους).

4. Ε.Ο.Δ.Υ.

Αγράφων 3-5, Τ.Κ. 15123 Μαρούσι.

5. Πανελλήνιος Ιατρικός Σύλλογος

Πλουτάρχου 3, Τ.Κ. 10675 Αθήνα

(με παράκληση να ενημερωθούν όλα τα μέλη του ανά την επικράτεια)

6. Ελληνική Γεροντολογική & Γηριατρική Εταιρεία

Κάνιγγος 23, Αθήνα

7. Ένωση Πιστοποιημένων Κέντρων Αποκατάστασης ΑΛΕΥΑΣ

Λ. Αλεξάνδρας 105, Τ.Κ. 10677 Αθήνα

8. Πανελλήνια Ένωση Μονάδων Φροντίδας Ηλικιωμένων

Πλάτωνος 26, Τ.Κ. 15121 Πεύκη

ΕΣΩΤΕΡΙΚΗ ΔΙΑΝΟΜΗ

1. Γρ. Υπουργού
2. Γρ. Υφυπουργού
3. Γρ. Γεν. Γραμματέα Υπηρεσιών Υγείας
4. Γρ. Γενικού Γραμματέα Δημόσιας Υγείας
5. Γεν. Δ/ντριας Υπηρεσιών Υγείας
6. Γεν. Δ/ντριας Δημόσιας Υγείας & Ποιότητας Ζωής
7. Δ/νση Δημόσιας Υγείας & Υγιεινής Περιβάλλοντος