

ΑΝΑΡΤΗΤΕΑ ΣΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ
ΓΕΝΙΚΗ Δ/ΝΣΗ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ & ΠΟΙΟΤΗΤΑΣ ΖΩΗΣ
Δ/ΝΣΗ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ & ΥΓΙΕΙΝΗΣ
ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ

Αθήνα 16 /4/2020
Αρ. Πρωτ. Δ1α/ΓΠ οικ 25458

Ταχ. Δ/ση: Αριστοτέλους 19
Ταχ. Κώδικας: 10187
Τηλέφωνο: 213 2161324

ΠΡΟΣ:
ΠΙΝΑΚΑΣ ΑΠΟΔΕΚΤΩΝ

ΕΓΚΥΚΛΙΟΣ

ΘΕΜΑ: «Μέτρα πρόληψης κατά της διασποράς του κορωνοϊού SARS-CoV-2 και προστασία αστυνομικού προσωπικού κατά τη διαχείριση κρατουμένων ύποπτων ή επιβεβαιωμένων κρουσμάτων»

ΣΧΕΤ.:

1. Ο ΑΝ 2520/1920, ΦΕΚ 273/40, τα «Περί Υγ. Διατάξεων», όπως τροποποιήθηκε κ ισχύει.
2. Η με αρ. πρωτ. Δ1γ/ΓΠ οικ.19954/20-3-2020 εγκύκλιος της Υπηρεσίας μας με ΑΔΑ: 6ΚΨ6465ΦΥΟ-1ΝΔ «Μέτρα καθαρισμού και απολύμανσης σε χώρους και επιφάνειες κατά την εξέλιξη της πανδημίας του SARS-CoV-2»
3. Οδηγίες του ΕΟΔΥ για το προσωπικό των σωφρονιστικών ιδρυμάτων
4. Οδηγίες του CDC για τη διαχείριση της νόσου του κορωνοϊού 2019 (COVID-19) στις εγκαταστάσεις σωφρονισμού και κράτησης

Η παρούσα εγκύκλιος έχει ως σκοπό την ενημέρωση του προσωπικού της Αστυνομίας σε ό,τι αφορά τα συμπτώματα λοίμωξης από τον κορωνοϊό SARS-CoV-2, τις απαραίτητες ενέργειες σε περίπτωση εμφάνισης κρούσματος και τα προληπτικά μέτρα κατά της διασποράς του ιού.

Οι κορωνοϊοί είναι μία ομάδα ιών που συνήθως προκαλούν αναπνευστικές λοιμώξεις η σοβαρότητα των οποίων ποικίλλει στον άνθρωπο και στα ζώα. Εκτιμάται ότι περίπου το ένα τρίτο των λοιμώξεων ανώτερου αναπνευστικού στον άνθρωπο μπορεί να προκαλείται από κορωνοϊούς. Ο κορωνοϊός SARS-CoV-2 είναι στέλεχος που απομονώνεται για πρώτη φορά από τον άνθρωπο.

Ομάδες αυξημένου κινδύνου για σοβαρή λοίμωξη COVID-19 αποτελούν οι υπερήλικες, άτομα οποιασδήποτε ηλικίας με υποκείμενα σοβαρά χρόνια νοσήματα (καρδιαγγειακά νοσήματα, σακχαρώδης διαβήτης, νοσήματα του αναπνευστικού συστήματος), οι καρκινοπαθείς και άτομα με ανοσοκαταστολή.

Με βάση τα διαθέσιμα επιστημονικά δεδομένα, φαίνεται ότι ο κορωνοϊός SARS-CoV-2 πιθανότατα μεταδίδεται από άνθρωπο σε άνθρωπο μέσω σταγονιδίων που αποβάλλονται από άτομο που νοσεί μέσω βήχα ή πταρμού ή με άμεση ή έμμεση επαφή με εκκρίσεις αναπνευστικού (π.χ. μέσω μολυσμένων χεριών). Σε περίπτωση που μολυνθεί ένα άτομο δεν εμφανίζει πάντα ούτε άμεσα συμπτώματα, αλλά μέσα σε ένα χρονικό διάστημα 2-4 ημερών (που είναι ο μέσος χρόνος επώασης του ιού). Επιπλέον, σύμφωνα με πρόσφατες δημοσιεύσεις, ο ιός SARS-CoV-2 μπορεί να επιβιώνει σε επιφάνειες από λίγες ώρες έως αρκετές ημέρες και εξαρτάται από τις συνθήκες που επικρατούν στο περιβάλλον (θερμοκρασία και υγρασία) και τον τύπο της επιφάνειας (μέταλλο, ξύλο, χαρτί, γυαλί, πλαστικό κ.α.).

Α. ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΑ ΜΕΤΡΑ κατά της διασποράς του κορωνοϊού SARS-CoV-2**Οδηγίες ατομικής υγιεινής για όλους**

- Αποφυγή επαφής χειρών με τα μάτια, τη μύτη και το στόμα για τη μείωση του κινδύνου μόλυνσης από τον ιό.
- Αποφυγή κοινής χρήσης προσωπικών αντικειμένων.
- Σε βήχα ή φτέρνισμα, κάλυψη της μύτης και του στόματος με το μανίκι στο ύψος του αγκώνα ή με χαρτομάντιλο. Το χρησιμοποιημένο χαρτομάντιλο πρέπει να απορρίπτεται αμέσως μετά τη χρήση μέσα στους κάδους απορριμμάτων.
- Τακτικό πλύσιμο των χειρών με υγρό σαπούνι και νερό για τουλάχιστον 20 δευτερόλεπτα. Ακολουθεί προσεκτικό στέγνωμα των χειρών με χάρτινες χειροπετσέτες μιας χρήσης, οι οποίες θα απορρίπτονται στους κάδους απορριμμάτων.
- Εναλλακτικά μπορεί να χρησιμοποιείται αντισηπτικό αλκοολούχο διάλυμα (περιεκτικότητας 70% σε αλκοόλη) ή χαρτομάντιλα με αλκοόλη. Συνιστάται καλό τρίψιμο των χειρών μέχρι το αντισηπτικό να στεγνώσει.
- Χρήση γαντιών δεν συνιστάται ειδικά και μόνο για την προφύλαξη από τον SARS-CoV-2 και η χρήση τους χωρίς να προηγηθεί σχετική εκπαίδευση μπορεί να επιτείνει τη διασπορά του ιού.

Οδηγίες για το προσωπικό της Αστυνομίας

- Όλο το προσωπικό βρίσκεται σε εγρήγορση για πιθανή εμφάνιση συμπτωμάτων συμβατών με λοίμωξη του αναπνευστικού συστήματος (π.χ. βήχας, πυρετός, αναπνευστική δυσχέρεια).
- Προσωπικό που εμφανίζει συμπτώματα θα πρέπει να παραμένει εκτός υπηρεσίας, ενώ εάν τα συμπτώματα εμφανιστούν κατά τη διάρκεια της υπηρεσίας, θα πρέπει να εγκαταλείψει τη μονάδα το συντομότερο δυνατόν και να ακολουθήσει τα βήματα που συνιστώνται από τον ΕΟΔΥ. Η διάρκεια της απομάκρυνσης από τα εργασιακά καθήκοντα θα εξαρτηθεί από τα αποτελέσματα του εργαστηριακού ελέγχου καθώς και από τις κατευθυντήριες οδηγίες που ισχύουν ανάλογα με τη τρέχουσα φάση της επιδημίας (www.eody.gov.gr)

Οδηγίες καθαρισμού και απολύμανσης χώρων

- Συστηματικός και επαρκής αερισμός όλων των χώρων.
- Πέρα από τις συνήθεις εργασίες καθαρισμού με σαπούνι και νερό, χρειάζεται συχνός καθαρισμός των λείων επιφανειών που χρησιμοποιούνται συχνά (π.χ. πόμολα, χερούλια, κουπαστή από σκάλες ή κιγκλίδωμα, βρύσες κλπ) με κοινά καθαριστικά-απολυμαντικά όπως :
 - διαλύματα υποχλωριώδους νατρίου συγκέντρωσης τουλάχιστον 0.50 % που πωλούνται έτοιμα στο εμπόριο. Στην πράξη αυτό επιτυγχάνεται με τη διάλυση οικιακής χλωρίνης μέσα σε νερό σε αναλογία 100ml οικιακή χλωρίνη σε 1 λίτρο νερό. Απαιτούμενος χρόνος παραμονής του διαλύματος στην επιφάνεια 10 λεπτά ή
 - αλκοολούχα διαλύματα περιεκτικότητας σε αιθανόλη 70% (πωλούνται έτοιμα στο εμπόριο), για επιφάνειες ευαίσθητες προς τη χλωρίνη . Παραμονή του διαλύματος αυτού επί των προς απολύμανση επιφανειών 1 λεπτό.

Σημειώνεται ότι οι εργασίες καθαρισμού πρέπει να γίνονται με χρήση γαντιών και στολή εργασίας.

- Ιδιαίτερη προσοχή πρέπει να δίνεται στον καθαρισμό των αντικειμένων και των επιφανειών με τις οποίες ήρθε σε επαφή άτομο που εμφάνισε συμπτώματα κορονοϊού SARS-CoV-2.
- Οι πλαστικές σακούλες των κάδων, όταν γεμίζουν, πρέπει να δένονται σφικτά και να απομακρύνονται αμέσως. Τονίζεται ότι, το προσωπικό, όταν καθαρίζει, θα πρέπει να φοράει γάντια

και στολή εργασίας. Τα γάντια μετά τη χρήση τους πρέπει να απορρίπτονται αμέσως στις πλαστικές σακούλες των κάδων απορριμμάτων και να μη γίνονται προσπάθειες καθαρισμού τους, πχ. πλύσιμο των γαντιών μιας χρήσης και επαναχρησιμοποίησή τους.

- **Επισημαίνεται ότι, η χρήση γαντιών μια χρήσης δεν αντικαθιστά σε καμιά περίπτωση το πλύσιμο των χεριών.**

Πρόσθετα προληπτικά μέτρα – Προετοιμασία για τη διαχείριση πιθανού κρούσματος

- Ορίστε ένα χώρο κοντά στην υποδοχή για να αξιολογήσετε τους νεοεισερχόμενους που εντοπίζονται κατά τον έλεγχο υποδοχής με συμπτώματα COVID-19 ή για επαφή με επιβεβαιωμένο κρούσμα COVID-19, πριν μεταφερθούν σε άλλα μέρη της δομής.
- Αναρτήστε στους χώρους των αστυνομικών υπηρεσιών ενημερωτικές αφίσες (θα τις βρείτε στον ιστότοπο του Υπουργείου Υγείας www.moh.gov.gr) αναφορικά με τις οδηγίες για την υγιεινή χεριών και τα συμπτώματα της νόσου COVID-19.
- Ορίστε άλλον χώρο ειδικά για την απομόνωση πιθανών ή επιβεβαιωμένων κρουσμάτων COVID-19 και ατόμων που εμφανίζουν συμπτώματα COVID-19, και για την καραντίνα των γνωστών στενών επαφών τους, όπου θα παραμείνουν έως την μεταφορά τους σε δομή υγείας.
- Εφαρμόστε τις στρατηγικές φυσικής αποστασιοποίησης για την αύξηση του φυσικού χώρου μεταξύ κρατούμενων (σε ιδανική περίπτωση 2 μέτρα μεταξύ όλων των ατόμων), ανεξάρτητα από την εμφάνιση συμπτωμάτων. Για παράδειγμα, επιβάλετε αυξημένο χώρο μεταξύ ατόμων που μοιράζονται κελιά, καθώς και σε γραμμές ή περιοχές αναμονής όπως ο χώρος υποδοχής (π.χ. αφαιρέστε κάθε δεύτερη καρέκλα σε μια περιοχή αναμονής)
- Εξασφαλίστε επάρκεια όλης της απαραίτητης υλικοτεχνικής υποδομής για την εφαρμογή της υγιεινής των χεριών και της αναπνευστικής υγιεινής από το προσωπικό και τους κρατούμενους
 - Υγρό σαπούνι σε κάθε νιπτήρα και χειροπετσέτες
 - Ποδοκίνητοι κάδοι που κλείνουν
 - Χαρτομάντηλα
 - Αλκοολούχα αντισηπτικά διαλύματα
- Λάβετε μέριμνα ώστε οι νιπτήρες στις τουαλέτες να διαθέτουν πάντα φιάλη με υγρό σαπούνι και χάρτινες πετσέτες μιας χρήσης, οι οποίες πρέπει να απορρίπτονται σε κάδους που θα είναι δίπλα στους νιπτήρες.
- Λάβετε μέριμνα ώστε όλοι οι κάδοι απορριμμάτων να διαθέτουν ποδοκίνητο καπάκι και να περιέχουν πλαστική σακούλα μιας χρήσης.
- Διασφαλίστε επιμελή και συχνό καθαρισμό των αντικειμένων κοινής χρήσης
- Εξασφαλίστε επάρκεια σε εξοπλισμό ατομικής προστασίας (μάσκες, γάντια, ποδιές) και επίβλεψη του προσωπικού για την ορθή χρήση τους
- Πρόβλεψη για την απρόσκοπτη λειτουργία σε περίπτωση απουσίας κρίσιμου προσωπικού (αριθμητικά και ποιοτικά)

B. Απαραίτητες ενέργειες σε περίπτωση εκδήλωσης συμπτωμάτων κορονοϊού SARS-CoV-2 σε κρατούμενους

Η νόσηση από τον ιό, γνωστή ως COVID-19 εμφανίζεται με γριπώδη συμπτωματολογία όπως:

- πυρετό
- βήχα
- δυσκολία στην αναπνοή
- μυαλγίες
- καταβολή

Συνήθως είναι ήπιας έως μέτριας μορφής, αλλά σε ορισμένες περιπτώσεις εξελίσσεται σε σοβαρή λοίμωξη που περιλαμβάνει πνευμονία, σύνδρομο οξείας αναπνευστικής δυσχέρειας, σήψη και σηπτικό σοκ έως και θάνατο. Τα άτομα που ανήκουν σε ομάδα υψηλού κινδύνου (π.χ. ηλικιωμένοι, καρδιοπαθείς, άτομα με σακχαρώδη διαβήτη, ηπατοπάθειες ή πνευμονοπάθειες, ανοσοανεπάρκεια) είναι πιθανότερο να εμφανίσουν σοβαρή νόσο.

Σε περίπτωση που ένα άτομο εμφανίσει συμπτώματα συμβατά με COVID-19, συστήνονται τα παρακάτω:

- χορήγηση απλής χειρουργικής μάσκας στον ασθενή
- χρήση απλής χειρουργικής μάσκας, γαντιών και ποδιάς από το προσωπικό που θα έρθει σε επαφή με τον ασθενή
- άμεση δήλωση του ύποπτου περιστατικού στον Εθνικό Οργανισμό Δημόσιας Υγείας στα τηλέφωνα 210 5212054 ή τον ειδικό τετραψήφιο αριθμό 1135
- ενημέρωση του χώρου παροχής υπηρεσιών υγείας όπου θα μεταφερθεί ο ασθενής, μετά από συνεννόηση με τον Εθνικό Οργανισμό Δημόσιας Υγείας.
- Απομόνωση ασθενούς σε ξεχωριστό δωμάτιο μέχρι τη μεταφορά του σε δομή υγείας

Βασικές προφυλάξεις κατά τη μεταφορά του ασθενή

Οι βασικές προφυλάξεις περιλαμβάνουν την υγιεινή των χεριών, την αναπνευστική υγιεινή, τη χρήση εξοπλισμού ατομικής προστασίας, την αποκομιδή μολυσματικών υλικών, την καθαριότητα και την απολύμανση επιφανειών. Η εφαρμογή των ακόλουθων μέτρων αναπνευστικής και περιβαλλοντικής υγιεινής κρίνεται ιδιαίτερα σημαντική:

- Το προσωπικό που μεταφέρει τον ασθενή πρέπει να εφαρμόζει τον εξοπλισμό ατομικής προστασίας και την υγιεινή των χεριών
- χορήγηση απλής χειρουργικής μάσκας στον ασθενή
- κάλυψη μύτης και στόματος του ασθενή κατά τη διάρκεια βήχα ή φταρνίσματος με χαρτομάντιλο
- εφαρμογή υγιεινής χεριών μετά την επαφή με αναπνευστικές εκκρίσεις.
- Περιορισμός των συνοδών στο ελάχιστο δυνατό
- Καταγραφή όλων των ατόμων που ήρθαν σε επαφή με τον ασθενή.
- Καθαρισμός και απολύμανση των επιφανειών του οχήματος που μεταφέρει τον ασθενή. Ο καθαρισμός και η απολύμανση των επιφανειών με απορρυπαντικό και νερό καθώς και η χρήση των κοινών απολυμαντικών (π.χ. διάλυμα υποχλωριώδους νατρίου) είναι επαρκής. Η διαχείριση του ιματισμού και των μολυσματικών απορριμμάτων του ασθενή θα γίνεται σύμφωνα με τις συνήθειες και προκαθορισμένες διαδικασίες ασφαλείας.
- Στις περιπτώσεις που είναι δύσκολο να εφαρμοστεί απολύμανση καλύπτονται τα μέρη αυτά (π.χ. καθίσματα) με αδιάβροχο υλικό (π.χ. πλαστικοποιημένο ύφασμα ή μεμβράνη), το οποίο απορρίπτεται με προσοχή ως μολυσματικό υλικό.

Σημειώνεται ότι η ορθή και συστηματική χρήση του κατάλληλου εξοπλισμού ατομικής προστασίας και η εφαρμογή της υγιεινής των χεριών είναι κρίσιμης σημασίας για τη μείωση της διασποράς των παθογόνων μικροοργανισμών.

Διαχείριση στενών επαφών

Άτομα που ήρθαν σε επαφή με ύποπτο ή επιβεβαιωμένο για COVID-19 κρούσμα, απομονώνονται και παρακολουθούν την υγεία τους από την ημέρα της τελευταίας επαφής και για 14

ημέρες. Στην περίπτωση που εμφανίσουν τα προαναφερόμενα συμπτώματα θα πρέπει να έρθουν άμεσα σε επαφή με ιατρό και τον ΕΟΔΥ. Σκόπιμη είναι η τακτική (καθημερινή) και κατά προτίμηση άμεση επικοινωνία των στενών επαφών με επαγγελματία υγείας για όλη τη διάρκεια της παρακολούθησης.

Για όλο το διάστημα της παρακολούθησης (14 ημέρες) πρέπει να εφαρμόζονται τα παρακάτω:

- Διαμονή σε καλά αεριζόμενο δωμάτιο που χρησιμοποιείται μόνο από το άτομο αυτό.
- Περιορισμός όσων φροντίζουν το άτομο, ιδανικά ένα άτομο που δεν ανήκει σε ομάδα υψηλού κινδύνου (δηλαδή δεν είναι μεγάλης ηλικίας και δεν έχει χρόνιο νόσημα).
- Δεν επιτρέπονται επισκέψεις.
- Διαμονή των υπόλοιπων μελών της οικογένειας σε διαφορετικό δωμάτιο και εάν αυτό δεν είναι εφικτό, τήρηση απόστασης τουλάχιστο 2μ από το άτομο.
- Περιορισμός των μετακινήσεων του ατόμου στο σπίτι, όσο είναι δυνατό.
- Καλός αερισμός των κοινόχρηστων χώρων.
- Καλό πλύσιμο των χεριών πριν και μετά από κάθε επαφή με το άτομο ή το περιβάλλον του (δωμάτιο, αντικείμενα), πριν και μετά την προετοιμασία φαγητού, πριν το φαγητό και μετά τη χρήση της τουαλέτας (πλύσιμο με νερό και σαπούνι ή χρήση αλκοολούχου αντισηπτικού ανάλογα εάν τα χέρια είναι εμφανώς λερωμένα ή όχι).
- Πάντα κάλυψη στόματος και της μύτης κατά τη διάρκεια βήχα ή φταρνίσματος.
- Προσεκτική απόρριψη των υλικών που χρησιμοποιήθηκαν για κάλυψη της μύτης και του στόματος, σχολαστικό πλύσιμο στην περίπτωση που αυτά δεν είναι μιας χρήσης.
- Αποφυγή άμεσης επαφής με σωματικά υγρά του ασθενή, ιδιαίτερα σάλιο, πτύελα ή άλλες αναπνευστικές εκκρίσεις και κόπρανα με γυμνά χέρια και εφαρμογή γαντιών μιας χρήσης. Σωστή εφαρμογή της υγιεινής των χεριών.
- Αποφυγή επαφής με δυνητικά μολυσμένα αντικείμενα του ασθενούς όπως πιάτα, ποτήρια, μαχαιροπίρουνα, πετσέτες, σεντόνια, τα οποία μετά από σχολαστικό πλύσιμο επαναχρησιμοποιούνται.
- Καθαρισμός και απολύμανση επιφανειών και αντικειμένων στο δωμάτιο του ασθενούς καθημερινά με κοινό απορρυπαντικό ή σαπούνι, ξέπλυμα και στη συνέχεια απολύμανση με διάλυμα οικιακής χλωρίνης σε αναλογία 1:10.
- Καθαρισμός της τουαλέτας καθημερινά με τον ίδιο τρόπο.

Τέλος, επισημαίνουμε ότι, αναφορικά με τη χρήση των μέσων ατομικής προστασίας και την εφαρμογή των ειδικών οδηγιών από το προσωπικό της Αστυνομίας, συστήνεται η εκπαίδευση τους σε συνεργασία με την Υγειονομική Υπηρεσία του Σώματος.

Ο ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ

Π. ΠΡΕΖΕΡΑΚΟΣ

Εισηγητής _____
 Προϊστ.Τμήματος _____
 Προϊστ.Δ/νσης _____
 Προϊστ.Γεν.Δ/νσης _____

ΠΙΝΑΚΑΣ ΑΠΟΔΕΚΤΩΝ:

1. **ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΚΥΒΕΡΝΗΣΗΣ**
Βασ. Σοφίας 2, Κτήριο Βουλής των Ελλήνων, 10021 Αθήνα
2. **Υπουργείο Προστασίας του Πολίτη**, Π. Κανελλοπούλου 4, Τ.Κ. 101 77, Αθήνα
3. **Γενική Γραμματεία Πολιτικής Προστασίας**, Ριζαρείου 1, ΤΚ 152 33 Χαλάνδρι
4. **Αρχηγείο Ελληνικής Αστυνομίας**, Π.Κανελλοπούλου 4, ΤΚ 101 77, Αθήνα
 - Γραφείο Αρχηγού
 - Γραφείο Υπαρχηγού
 - Διεύθυνση Υγειονομικού
5. **Όλες τις Περιφερειακές Αυτοδιοικήσεις της χώρας**
 - Γρ. Γ.Γ. Περιφερειών
 - Γεν. Δ/νσεις Δημόσιας Υγείας & Κοινωνικής Μέριμνας (έδρες τους)
 - Δ/νσεις Περιβαλλοντολογικής Υγιεινής και Υγειονομικού Ελέγχου (Αττικής και Θεσσαλονίκης)
6. **Όλες τις Υ.ΠΕ.**
Γραφείο κ.κ. Διοικητών (με την παράκληση να ενημερώσουν τις Υπηρεσίες τους).
7. **Ε.Ο.Δ.Υ.** , Αγράφων 3-5, Τ.Κ. 15123 Μαρούσι

ΕΣΩΤΕΡΙΚΗ ΔΙΑΝΟΜΗ

1. Γραφείο Υπουργού Υγείας
2. Γραφείο Υφυπουργού Υγείας
3. Γραφείο Γενικού Γραμματέα Υπηρεσιών Υγείας
4. Γραφείο Γενικού Γραμματέα Δημόσιας Υγείας
5. Γραφείο Υπηρεσιακού Γραμματέα
6. Γραφείο Τύπου
7. Γραφείο Γενικής Δ/ντριας Δημόσιας Υγείας και Ποιότητας Ζωής
8. Δ/νση Δημόσιας Υγείας και Υγιεινής Περιβάλλοντος, Τμήμα Β